



MINERALES ESENCIALES

B-MAGNESIO TRIBALANCE

TRIPLE FUENTE DE MAGNESIO

60 CÁPSULAS · 30 PORCIONES



FICHA TÉCNICO-INFORMATIVA

¿Qué es B-MAGNESIO TRIBALANCE?

Es un suplemento de **magnesio de triple fuente**: en lugar de usar una sola sal, combina **malato, bisglicinato y citrato de magnesio** en una misma cápsula. Cada una tiene un perfil distinto, y juntas entregan **300 mg de magnesio elemental** por porción —el 121 % del Valor Nutricional de Referencia— en cápsula vegetal, apta para dieta vegana.

300 mg
MAGNESIO
POR PORCIÓN

2
CÁPSULAS
AL DÍA

30
DÍAS DE
TRATAMIENTO

4
SELLOS DE
CALIDAD

LA FÓRMULA

MALATO DE MAGNESIO · BISGLICINATO DE MAGNESIO · CITRATO DE MAGNESIO · CÁPSULA VEGETAL

El mineral de las 300 funciones

El magnesio participa en cientos de reacciones enzimáticas del cuerpo humano: músculo, sistema nervioso, metabolismo energético y huesos. Es, literalmente, uno de los minerales más trabajadores del organismo.

BENEFICIOS GENERALES

Lo que aporta la fórmula completa



Función muscular

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos. Es de los minerales más solicitados por quienes entrenan o pasan el día de pie.



Sistema nervioso

Participa en el funcionamiento normal del sistema nervioso y en la transmisión de señales entre las células.



Metabolismo energético

Interviene en el metabolismo energético normal: es cofactor de las enzimas que trabajan con el ATP, la moneda energética de la célula.



Huesos y dientes

El magnesio contribuye al mantenimiento de huesos y dientes en condiciones normales, junto con el calcio y el fósforo.



Triple fuente

Tres sales distintas —malato, bisglicinato y citrato— en lugar de una sola. Es la diferencia entre un magnesio genérico y una fórmula pensada.



100 % vegano

Cápsula vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa, sin gelatina animal. Apta para dieta vegana, libre de gluten y sin transgénicos.

EL CORAZÓN DE LA FÓRMULA

Las tres formas de magnesio



Malato de magnesio

unido a ácido málico

El magnesio ligado al **ácido málico**, el mismo ácido que da su sabor a la manzana verde y que participa en el ciclo de Krebs —la ruta central de producción de energía celular—. Es la forma con el perfil más **energético** de las tres.



Bisglicinato de magnesio

quelado con glicina

La forma **quelada**: dos moléculas de glicina —un aminoácido— abrazan al magnesio y lo protegen durante la digestión. Es la más reconocida por su **buena tolerancia digestiva** y suele ser la preferida para tomar por la noche.



Citrato de magnesio

unido a ácido cítrico

El magnesio unido al **ácido cítrico**, el de los cítricos. Es una de las formas más estudiadas y de **mejor solubilidad**, lo que favorece su disponibilidad. Completa el trío con el perfil más clásico y versátil.

◆ SABÍAS QUE...

No todos los "magnesios" son iguales. El **óxido de magnesio** —el más barato y común en el mercado— tiene una proporción alta de mineral pero una absorción notoriamente baja. Las formas **queladas y orgánicas** como el bisglicinato, el malato y el citrato se aprovechan mejor y suelen sentarse mejor al estómago. B-MAGNESIO TRIBALANCE **no usa óxido**: las tres sales de su fórmula son de las bien valoradas.

Por qué tres y no una

La decisión de combinar tres sales de magnesio no es de marketing: cada una aporta algo que las otras no, y juntas cubren un espectro que una sola forma deja incompleto.



Qué significa "quelado"

la clave del bisglicinato

Un mineral **quelado** viaja unido a una molécula orgánica —aquí, el aminoácido glicina— que lo escolta a través del tubo digestivo. Es la diferencia entre un mineral suelto y uno con acompañante: se absorbe mejor y molesta menos.



Magnesio elemental

el número que de verdad importa

Una cápsula de "500 mg de citrato de magnesio" **no aporta 500 mg de magnesio**: parte del peso es el ácido cítrico. Esta etiqueta declara **300 mg de magnesio elemental**, que es el dato que realmente cuenta.



Cápsula vegetal

hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)

Derivada de la celulosa vegetal, no de colágeno animal. Es lo que permite que el producto sea **apto para veganos** sin sacrificar la estabilidad ni la protección del contenido.



121 % del VNR

sobre 248 mg para población mexicana

Una porción cubre con holgura el Valor Nutricional de Referencia diario de magnesio. Es una dosis **completa, no simbólica**: muchos suplementos del mercado aportan apenas una fracción.

♦ LO QUE HACE ESPECIAL A ESTA FÓRMULA

Combinar tres sales tiene un costo de formulación mayor que usar una sola —y bastante mayor que usar óxido—. Se hace porque cada forma llega con un perfil distinto: el **malato** con carácter energético, el **bisglicinato** con la mejor tolerancia, el **citrato** con solubilidad y respaldo. Un solo magnesio obliga a elegir; tres, no.

SINERGIAS

Cómo se complementan entre sí

Malato + Citrato → PERFIL ENERGÉTICO

Ácido málico y ácido cítrico son dos piezas del mismo ciclo metabólico celular. Aportan el lado más activo de la fórmula, el que acompaña el día.

Bisglicinato → TOLERANCIA Y CALMA

La forma quelada con glicina es la más amable con el estómago y la que suele preferirse hacia el final del día. Es el contrapeso sereno del trío.

3 sales → 300 MG ELEMENTALES

Las tres suman hasta la dosis completa sin depender de una sola vía de absorción: si una forma se aprovecha menos en un organismo, las otras dos acompañan.

Cápsula vegetal + Sin óxido →

FÓRMULA LIMPIA

Sin gelatina animal, sin relleno de óxido barato y sin gluten ni transgénicos. Lo que está en la cápsula es magnesio de las formas que sí se aprovechan.

♦ POR QUÉ IMPORTA LA SINERGIA

El magnesio es de los minerales que **más se consume y peor se elige**. La mayoría de los productos del mercado resuelven con una sola sal —a menudo la más económica—. TRIBALANCE parte de la idea contraria: si el cuerpo usa el magnesio de muchas maneras, tiene sentido ofrecérselo de más de una forma.

Datos, uso y ficha rápida

Todo lo práctico en una sola página: cómo tomarlo, qué contiene cada porción y los datos que hacen interesante a este mineral.

DATOS INTERESANTES

Lo que vale la pena saber

Más de 300 enzimas

El magnesio actúa como cofactor en **cientos de reacciones enzimáticas** del cuerpo humano. Pocos minerales tienen una agenda tan cargada.

Está en la clorofila

El átomo que da color verde a las plantas es **magnesio**. Literalmente, el verde de las hojas es magnesio trabajando.

El 4.º más abundante

Es el **cuarto mineral más abundante** del cuerpo humano, después del calcio, el potasio y el sodio.

Sabor a manzana verde

El ácido málico del malato es el mismo que da su acidez característica a la **manzana verde**. De ahí su nombre: *malum*, manzana en latín.

Glicina, el escolta

La glicina del bisglicinato es el **aminoácido más pequeño** que existe. Justo por eso es tan buen acompañante para un mineral.

30 días exactos

60 cápsulas y 2 al día: el envase cubre **un mes completo** de uso, sin cuentas raras ni sobrantes a la mitad.

MODO DE USO

Tu rutina en tres pasos

1

Toma

2 cápsulas al día, una porción.

2

Acompaña

Con suficiente agua, preferentemente con alimentos.

3

Sé constante

El envase cubre 30 días de uso diario.

♦ TIP PARA APROVECHARLO MEJOR

Tomarlo **con alimentos** mejora la comodidad digestiva y el aprovechamiento del mineral. Muchas personas prefieren la toma hacia la tarde o la noche, por el perfil del bisglicinato. Consérvalo en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y la humedad.

DE UN VISTAZO

Información nutrimental

CONCEPTO	POR PORCIÓN (2 CÁPS.)
Contenido energético	0 kcal (0 kJ)
Proteínas	0 g
Grasas (lípidos)	0 g
Carbohidratos	0 g
Sodio	0 mg
Magnesio	300 mg (121 % VNR)*

*Porcentaje calculado con base en el VNR de 248 mg de magnesio para la población mexicana. Porción: 2 cápsulas (900 mg). Porciones por envase: 30.

VEGAN

NON-GMO

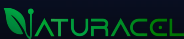
GLUTEN FREE

GMP

MAGNESIO, BIEN HECHO

Tres formas. Una dosis completa. Cero atajos.

B-MAGNESIO TRIBALANCE entrega 300 mg de magnesio elemental por porción a partir de malato, bisglicinato y citrato —tres de las formas mejor valoradas— en cápsula vegetal y bajo Buenas Prácticas de Manufactura. Sin óxido, sin gelatina animal y sin dosis simbólicas.



Ingredientes: Mezcla de sales de magnesio (malato de magnesio, bisglicinato de magnesio y citrato de magnesio), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y estearato de magnesio.

Precauciones: No exceda la porción recomendada. Si está embarazada, en período de lactancia, toma medicamentos, se encuentra bajo supervisión médica o presenta enfermedad renal, consulte a un profesional de la salud antes de consumir este producto. Manténgase fuera del alcance de los niños. No consumir si el sello de seguridad está roto, ausente o alterado. Consérvese en un lugar fresco y seco, protegido de la luz y la humedad.

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Este producto no es un medicamento.