

# FEM BALANCE

HORMONAL & METABOLIC SUPPORT

60 CÁPSULAS · 30 PORCIONES



**40:1**  
PROPORCIÓN  
AVANZADA

**1,349**  
MG DE  
INOSITOL  
POR PORCIÓN

**400**  
MCG DE ÁCIDO  
FÓLICO

**GMP**  
BUENAS  
PRÁCTICAS

## FICHA TÉCNICO-INFORMATIVA

### ¿Qué es **FEM BALANCE**?

Es un suplemento de **apoyo hormonal y metabólico** formulado específicamente para la mujer. Su fórmula es deliberadamente **simple y precisa**: dos formas de inositol —**myo-inositol y D-chiro-inositol**— combinadas en la **proporción 40:1**, reforzadas con **400 mcg de ácido fólico**. Sin rellenos botánicos, sin ingredientes de acompañamiento: solo lo que tiene que estar y en la proporción correcta.

**1,316 mg**  
MYO-  
INOSITOL

**32.9 mg**  
D-CHIRO-  
INOSITOL

**400 mcg**  
ÁCIDO  
FÓLICO

**2**  
CÁPSULAS  
AL DÍA

## LA FÓRMULA

MYO-INOSITOL · D-CHIRO-INOSITOL · ÁCIDO FÓLICO · PROPORCIÓN 40:1

## Tres ingredientes, ni uno de más

Hay fórmulas que impresionan por la cantidad de ingredientes. Esta impresiona por lo contrario: tres componentes, dosis altas y una proporción elegida con criterio.

### BENEFICIOS GENERALES

## Lo que aporta la fórmula completa



#### Apoyo hormonal

Una fórmula pensada para el **bienestar hormonal femenino**, con los dos inositoles que el organismo utiliza de forma natural.



#### Perfil metabólico

El otro eje del producto: acompañar el **bienestar metabólico** de la mujer como parte de una rutina diaria.



#### Proporción 40:1

No es un número comercial: es la **proporción en que ambos inositoles aparecen naturalmente en el plasma humano**.



#### Con ácido fólico

**400 mcg por porción** de una de las vitaminas más importantes para la mujer en edad reproductiva.



#### Prácticamente sin calorías

**0.04 kcal, 0 g de azúcares y 0 mg de sodio** por porción. No suma nada a tu conteo del día.



#### Lab Tested y GMP

Además de GMP, libre de gluten y sin transgénicos, el producto lleva sello de **análisis de laboratorio**.

### EL CORAZÓN DE LA FÓRMULA

## Los tres componentes



#### Myo-inositol

*1,316.3 mg por porción*

La forma **más abundante** de inositol en el cuerpo humano. Es un compuesto que el organismo produce y que también está presente en alimentos como los cítricos, las legumbres y los cereales integrales. Constituye el **97.6 % de los inositoles** de la fórmula.



#### D-chiro-inositol

*32.9 mg por porción*

El "hermano menor" del myo-inositol: el cuerpo lo produce **a partir de él**, mediante una conversión enzimática. Está en una cantidad mucho menor justamente porque así es como aparece de forma natural en el organismo.



#### Ácido fólico

*vitamina B9 · 400 mcg*

Una de las vitaminas más estudiadas en salud femenina. Contribuye a la **división celular normal** y al metabolismo normal de la homocisteína. Los 400 mcg de la fórmula son la cantidad de referencia más citada.

#### ◆ SABÍAS QUE...

Los inositoles no son hierbas ni extractos: son **moléculas que tu propio cuerpo fabrica** a diario, y que además obtienes de alimentos comunes. Al myo-inositol se le llamó durante un tiempo "**vitamina B8**", aunque técnicamente no lo es —precisamente porque el organismo sí puede producirlo—. Es un ingrediente poco espectacular en la etiqueta y muy sólido en el fondo: no depende de la moda de ningún botánico.

## Por qué la proporción 40:1

Este es el dato que separa a FEM BALANCE de un suplemento genérico de inositol. No se trata solo de cuánto lleva, sino de en qué proporción lo lleva.

**1,316.3 mg**

**MYO-INOSITOL**

La forma predominante en el organismo. Aporta el grueso de la fórmula.

**40:1**

PROPORCIÓN

**32.9 mg**

**D-CHIRO-INOSITOL**

Presente en cantidad mucho menor, tal como ocurre de forma natural.



### Una proporción fisiológica

*no es un número de marketing*

El **40:1** corresponde a la proporción en la que ambos inositoles se encuentran **naturalmente en el plasma humano**. Formular respetando esa relación es una decisión de diseño: se replica lo que el cuerpo ya hace, en lugar de improvisar una mezcla.



### La conversión natural

*de myo a D-chiro*

El cuerpo produce D-chiro-inositol **convirtiendo** el myo-inositol mediante una enzima. Por eso el primero abunda y el segundo es escaso: no son dos ingredientes independientes, sino dos etapas de una misma ruta.



### Dosis alta, no simbólica

*1,349 mg de inositoles al día*

La porción de 2 cápsulas pesa **1,400 mg**, y casi todo ese peso son los activos. Es una fórmula **densa**: prácticamente no hay espacio destinado a rellenos, solo la celulosa y el estearato necesarios para fabricar la cápsula.



### Lab Tested

*un sello poco común*

Además de GMP, la etiqueta lleva el sello **"Guaranteed Lab Tested"**. Es el tipo de respaldo que importa especialmente cuando la propuesta del producto depende de que una **proporción exacta** se cumpla en cada lote.

### ♦ LO QUE HACE ESPECIAL A ESTA FÓRMULA

La mayoría de los suplementos compiten por **sumar** ingredientes. FEM BALANCE compite por lo contrario: **hacer bien tres cosas**. Myo-inositol en dosis alta, D-chiro-inositol en la proporción exacta y ácido fólico en la cantidad de referencia. Una lista de ingredientes corta, cuando está bien pensada, es una señal de precisión — no de carencia.

## SINERGIAS

## Cómo se complementan entre sí

Myo-inositol + D-chiro-inositol →

### ruta completa

No compiten: son dos puntos de la misma ruta metabólica. Aportar ambos, y en su proporción natural, es más coherente que aportar solo uno de los dos.

Inositoles + Ácido fólico →

### Fórmula femenina

A la base de inositoles se suma la vitamina más asociada a la salud de la mujer en edad reproductiva. Es lo que convierte a la fórmula en un producto femenino y no en un inositol genérico.

# Datos, uso y ficha rápida

Todo lo práctico en una sola página: cómo tomarlo, qué contiene cada porción y los datos que hacen interesante a esta fórmula.

## DATOS INTERESANTES

### Lo que vale la pena saber

#### La "vitamina B8"

Al inositol se le llamó así durante años. Técnicamente **no es una vitamina**, porque el cuerpo sí puede producirlo por su cuenta.

#### Está en tu comida

Cítricos, legumbres, nueces y cereales integrales son fuentes naturales de inositol. Esta fórmula solo lo concentra.

#### 97.6 % y 2.4 %

Así se reparten los dos inositoles dentro de la fórmula. Esa **asimetría es intencional**: reproduce la del organismo.

#### Folato vs. ácido fólico

El **folato** es la forma natural de la vitamina B9 en los alimentos; el **ácido fólico** es su forma sintética, la usada en suplementación.

#### 1,400 mg de cápsula

La porción pesa 1,400 mg y **1,349 mg son activos**. Muy poco espacio para relleno: la fórmula está casi llena de lo que importa.

#### 30 días exactos

60 cápsulas y 2 al día: el envase cubre **un mes completo** de uso, sin cuentas raras ni sobrantes a la mitad.

## MODO DE USO

### Tu rutina en tres pasos

1

#### Toma

2 cápsulas al día, una porción.

2

#### Acompaña

Preferentemente con alimentos y suficiente agua.

3

#### Sé constante

El envase cubre 30 días de uso diario.

#### ♦ NOTA IMPORTANTE

Este producto **no está destinado a diagnosticar ni a curar enfermedades**. Durante el embarazo o la lactancia, consulta a tu médico antes de consumirlo. Si estás bajo tratamiento o supervisión médica, coméntalo con tu profesional de la salud. Consérvalo en un lugar fresco y seco.

## DE UN VISTAZO

### Información nutricional

| CONCEPTO                     | POR PORCIÓN (2 CÁPS.) |
|------------------------------|-----------------------|
| Contenido energético         | 0.04 kcal (0.167 kJ)  |
| Proteínas / Grasas totales   | 0 g                   |
| Hidratos de carbono          | 0.01 g                |
| Azúcares / Azúcares añadidos | 0 g                   |
| Fibra dietética              | 0 g                   |
| Sodio                        | 0 mg                  |
| Myo-inositol                 | 1,316.3 mg            |
| D-chiro-inositol             | 32.9 mg               |
| Ácido fólico                 | 400 mcg               |

Porción: 2 cápsulas (1,400 mg). Porciones por envase: 30.

NON-GMO

GLUTEN FREE

LAB TESTED

GMP

## PRECISIÓN ANTES QUE CANTIDAD

### Dos inositoles, una proporción, cero relleno

FEM BALANCE entrega 1,316.3 mg de myo-inositol y 32.9 mg de D-chiro-inositol en proporción 40:1, más 400 mcg de ácido fólico, en 60 cápsulas para un mes completo. Elaborado bajo Buenas Prácticas de Manufactura y con sello de análisis de laboratorio.



**Ingredientes:** Mio-inositol, D-chiro-inositol, celulosa microcristalina, estearato de magnesio y ácido fólico. Cápsula: gelatina.

**Precaución:** Este producto no está destinado a diagnosticar o curar enfermedades. Durante el embarazo o la lactancia, consulte a su médico antes de consumir este producto. No consumir si el sello de seguridad está roto, ausente o alterado. Manténgase fuera del alcance de los niños. Consérvese en un lugar fresco y seco.

**Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.**